

PREVENT.**ON**

checkup

# EINFACH GESUND DURCHSTARTEN CHECKUP CLASSIC

Potenziale erkennen, individuelles Konzept erhalten, dranbleiben.

## LIEBE CHECKUP-TEILNEHMERIN, LIEBER CHECKUP-TEILNEHMER,

viele Menschen sind heute in ihrem Berufsalltag mit sehr hohen Anforderungen konfrontiert. Die Arbeitswelt verändert sich rasant und nicht nur die Digitalisierung oder Herausforderungen wie die Corona-Pandemie verlangen nach jeder Menge Flexibilität und Belastbarkeit.

Diese Entwicklungen sollten Ihre Gesundheit nicht gefährden, sondern vielleicht sogar die eine oder andere berufliche Chance mit sich bringen. Sie können selbst aktiv werden, um das zu erreichen.

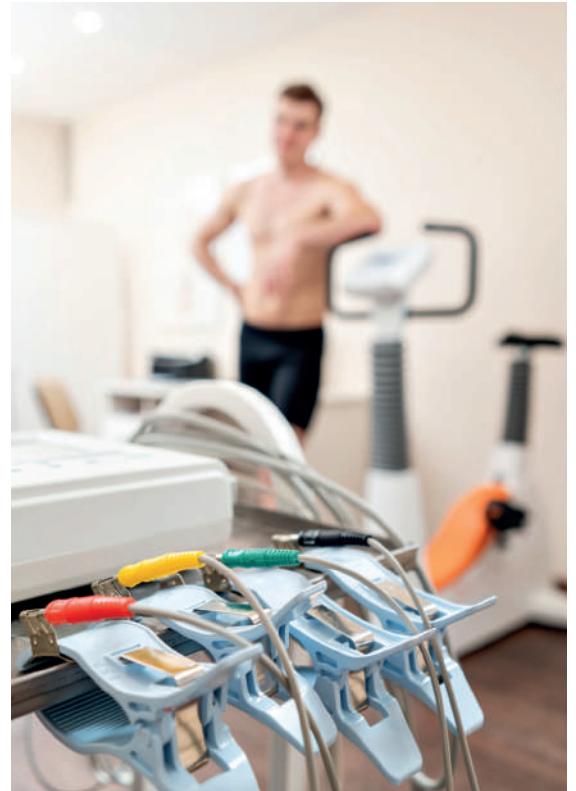
Die Checkups von **PREVENT.ON** wurden speziell dafür entwickelt, jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer persönliche Wege zu mehr Gesundheit aufzuzeigen. Wissenschaftlich fundiert, alltagstauglich und vor allem nachhaltig.

Denn **PREVENT.ON** setzt auf Kontinuität und lässt Sie mit den Checkup-Ergebnissen nicht allein. Basierend auf Ihrem Gesundheitszustand und Ihren Zielen erhalten Sie einen persönlichen Maßnahmenplan und werden, wenn Sie dies möchten, dauerhaft vom Team des **PREVENT.ON**-Zentrums in Ihrer Nähe auf Ihrem gesunden Weg begleitet.

**Nutzen Sie die Chance und starten Sie jetzt gesund durch!**

### IM CHECKUP CLASSIC INKLUSIVE:

- ✓ Kurzbericht am Untersuchungstag
- ✓ Ausführlicher, verständlicher Brief nach spätestens sieben Tagen
- ✓ Online-Zufriedenheitsermittlung, um Leistungen noch stärker auf Ihre Wünsche anzupassen
- ✓ Assist-Beratungsprogramm, das Ihre Gesundheitserfolge nachhaltig unterstützt





## SO LÄUFT IHR CHECKUP CLASSIC AB:

Vorab erhalten Sie Ihre Terminbestätigung und einen Checkup-Fragebogen.

Während des gesamten Checkups werden Sie dann von einer Ärztin/einem Arzt und einer Assistenzkraft begleitet. Ohne lange Wartezeiten und in angenehmer Atmosphäre.

## IHR PLAN FÜR DEN CHECKUP CLASSIC:



”

Bei **PREVENT.ON** erhält jeder Checkup-Teilnehmer seine persönliche Lösung, denn unsere Untersuchungen und Beratungen beziehen alle individuellen Faktoren mit ein.

### DER **PREVENT.ON** LIVING SCORE®

Basis unserer Checkups und Programme ist der von **PREVENT.ON** entwickelte, wissenschaftlich fundierte **PREVENT.ON** LIVING SCORE®. Er zeigt Ihre persönlichen Risiken und Belastungen, Ressourcen und Stärken inklusive körperlicher und mentaler Faktoren. Hervorragend geeignet, um gemeinsam den Plan für Ihr persönliches Gesundheitsprojekt zu entwickeln.

Beispiel **LIVING SCORE®**:  
Potenziale sind grau, bereits erreichte Ziele **grün** markiert.



● **10:45 UHR**

Belastungs-EKG mit Atemgasanalyse zur Bestimmung Ihrer individuellen Fitness (Spiroergometrie)

● **CA. 12:30 UHR**

Abschlussgespräch inklusive Besprechung Ihrer Laborwerte. Hierfür nehmen wir uns besonders viel Zeit, beraten Sie ausführlich und beantworten in aller Ruhe Ihre Gesundheitsfragen.

● **10:00 UHR**

Ultraschall der Schilddrüse, der hirnversorgenden Gefäße und des Herzens

● **11:30 UHR**

Duschen / Umziehen

# IN DREI SCHRITTEN GESUND DURCHSTARTEN

## 1. PERSÖNLICHE POTENZIALE ENTDECKEN

**Während Ihres Checkups nehmen wir uns sehr viel Zeit** für Sie und führen verschiedene Untersuchungen durch. Das Ergebnis: Ihr individueller prevent.on living score®, der Ihre Risiken und Belastungen, aber auch Ressourcen und Stärken aufzeigt.

## 2. INDIVIDUELLES KONZEPT ERHALTEN

**Auf Basis aller Ergebnisse und Ihres LIVING SCORES® besprechen wir direkt im Anschluss an den Gesundheitscheck**, welche Möglichkeiten Sie ganz persönlich haben, um noch mehr Gesundheit in Ihr Leben zu bringen. Alltagstauglich und abgestimmt auf Ihre Gesundheitsziele von der Ernährung und Bewegung bis zur mentalen Stärkung, um Stress und Überlastung vorzubeugen.

## 3. EINFACH DRAN BLEIBEN

**PREVENT.ON steht nicht für „einmal Blut abnehmen und in zwei Jahren wiederkommen“**. Im Gegenteil. Wir sind dauerhaft für Sie da und begleiten Sie nachhaltig auf dem Weg zu Ihren individuellen Gesundheitszielen.



Die **PREVENT.ON** GmbH ist bundesweit tätig und verfügt über eine in mehr als 20 Jahren erworbene Expertise im Gesundheitsmanagement.

Zu **PREVENT.ON** gehören Standorte in ganz Deutschland, in denen Sie von kompetenten Fachärzten und ihren Teams betreut werden. Sie alle haben sich dem lösungsorientierten Konzept von **PREVENT.ON** angeschlossen bzw. verpflichtet und unterstützen Sie dabei, fit und gesund zu bleiben.

Sie finden uns derzeit bereits in folgenden Städten:

- Berlin
- Düsseldorf
- Frankfurt
- Hamburg
- Hannover
- Köln
- München
- Münster
- Stuttgart

## **PREVENT.ON GmbH**

Dr. Jochen Haack  
Franklinstraße 56  
60486 Frankfurt

**T:** 069 713799993

**EM:** [jochen.haack@preventon.de](mailto:jochen.haack@preventon.de)

[WWW.PREVENTON-CHECKUP.DE](http://WWW.PREVENTON-CHECKUP.DE)